

Enorm förödelse i Haiti efter orkanen Matthew

Förödelsen efter orkanen Matthew i Haiti är stor. Förutom risk för koleraepidemi finns även oro över en kommande svältkatastrof då människors försörjningsmöjligheter minskat drastiskt i och med förstörda odlingar och förlust av boskap.

ActionAid Haiti rapporterar även om sexuella övergrepp på kvinnor som sökt skydd efter orkanen. Vårt arbete består nu främst i att bygga upp säkra platser för kvinnor och barn där det finns vatten, mat, hygienartiklar samt psykosocialt stöd och skydd från det våld som är överhängande i katastrofsituationer.

Lilla fem-åriga Christianna från Jeremie i Grand Anse, ett av de

områden som drabbades hårdast av orkanen Matthew, berättar att hon var hemma när orkanen drog fram och att familjens hus blåste sönder. Hon var jätterädd och blundade hela tiden. Idag bor Christianna och hennes familj på en av de lokala skolorna, som används som tillfälligt boende och skydd för dem som förlorat sina hem.

ActionAid's katastrofarbete i Haiti är fortsatt i full gång och vi arbetar långsiktigt med återuppbyggnaden och med att stärka befolkningens motståndskraft mot nya naturkatastrofer.

Det finns många barn som liksom Christianna har fått sina hem förstörda och vissa har förlorat

vänner eller familjemedlemmar i katastrofen. ActionAid arbetar för att dessa barn skall kunna känna sig trygga igen. Ditt stöd behövs. Ge ett valfritt belopp via Swish 123 900 08 37 (ange "Haiti") eller SMS 72970 (ange "ActionAid Haiti").



Christiannas familjs hus totalförstördes av orkanen.

Fredrika cyklar jorden runt för världens utsatta kvinnor och barn

24-åriga Fredrika Ek fortsätter sitt fantastiska cykeläventyr The Bike Ramble runt om i världen. Nu befinner hon sig i Nya Zeeland och har under sina 19 månader utomlands tagit sig igenom 27 länder. I samband med resan stödjer Fredrika ActionAid och vårt arbete för utsatta kvinnor och barn runt om i världen. Fredrika är för många en stor inspirationskälla och vi fick tillfälle att ställa några frågor till henne.

Berätta, hur kom du på idén att cykla jorden runt och dessutom i ett gott syfte?

"Hela projektet grundar sig i en kombination av en oändlig nyfikenhet på världen omkring mig och en vilja att ständigt få testa och flytta mina egna gränser. Glädjen till upplevelsen är

fortfarande stor nog att motivera mig, men dagar när regnet öser ner eller motvinden blåser extra hårt plockar jag fram tanken på att jag - när allt kommer till kritan - inte bara gör detta för min egen skull."

Av de 27 länderna du nu har cyklat igenom, vilket land har överraskat dig mest?

"Iran lämnar fortfarande starkast minnen hos mig. Ett fullkomligt missförstått land fyllt av så mycket skönhet och svärta på samma gång. Ingenstans har jag träffat så oändligt många omtänksamma och vänliga människor som där."

Vad har varit din största utmaning mentalt och hur har du övervunnit denna?

"Olika delar av en sån här resa innebär olika utmaningar.

Kultur- och språkförbistringar på Uzbekiska landsbygden byts ut mot syrebrist och bitande kyla på Tibetanska högplatån. Att få tag i rent vatten mellan byarna i Vietnams inland blir till att få tag i vatten överhuvudtaget i Australiens outback. Varje situation kräver sin egen lösning, men tålamod och humor är två följeslagare jag inte gärna hade lämnat hemma."

På www.thebikeramble.com kan du följa Fredrikas resa och läsa om äventyret längs vägen.

