

Startskottet för Jorden runt-expedition

Långfärdscyklisten Fredrika Ek är på väg att ta sig an sin största utmaning hittills - en soloexpedition jorden runt. Efter ett års planering är hon redo att ge sig av och sätter sig nu i sadeln för att trampa ut mot sitt livs äventyr. Målet är att inom 1000 dagar komma tillbaka hem, då med en lång och utmanande färd på 4 000 mil över fem kontinenter i ryggen.

Startskottet går i hemstaden Sundsvall, med siktet inställt söderut. "Det första stora delmålet är att nå Istanbul, där jag lämnar Europa för Asien, och äventyret på många sätt börjar på allvar" säger Fredrika. Rutten går därifrån genom mellanöstern, och via de forna sovjetstaterna in i norra Kina. Det nya året hoppas Fredrika på att fira i Singapore, innan hon fortsätter äventyret i Australien. Även Syd-, Central- och Nordamerika ska betas av innan hon åter landar i Europa för att cykla den sista etappen som tar henne tillbaka till Sverige.

Idén formulerades för första gången när Fredrika under 2013 korsade Europa på cykel. Den resa som då tog henne genom åtta europeiska länder, över österrikiska Alperna och den utmanande Jakobsleden i norra Spanien räckte inte på långa vägar. Redan innan hemkomsten var det nya målet satt, och det senaste året har helt ägnats åt att förbereda det kommande äventyret. Förra gången cyklade hon 400 mil. Den här gången blir det 4 000.

Visserligen är det en distans motsvarande ekvatorns längd som ska avverkas, men resan är varken något cykelrace eller rekordförsök. Fokus ligger på äventyret. "Cyklingen i sig handlar för mig om transport, och möjligheten till absolut frihet. Den låter mig komma närmare naturen och människorna längs vägen än något annat färdmedel, och genom att bära all mat, vatten och utrustning jag behöver gör den mig helt och hållet självständig." säger Fredrika. "Känslan av att vakna i tältet, och slå upp ögonen utan att ha en aning om vad som väntar är helt oslagbar." fortsätter hon.

Ett andra mål med expeditionen är att lyfta frågan om flickors och kvinnors utsatthet i många delar av världen. Fredrika cyklar till förmån för ActionAid som arbetar globalt för att hjälpa flickor och kvinnor ur fattigdom och förtryck. Förutom att driva en välgörenhetsinsamling till organisationen kommer Fredrika runt om i världen att besöka områden och projekt där ActionAid bedriver sitt arbete. I dagsläget har givare till insamlingen tillsammans åtagit sig att donera 100 kr/mil, vilket innebär att resan kommer generera minst 400 000 kr till ändamålet.

Fredrika inleder expeditionen "The Bike Ramble" på internationella kvinnodagen den 8:e mars. På hemsidan www.thebikeramble.com kan vi följa och ta del av naturupplevelsorna, kulturkrockarna och de oändliga utmaningarna som väntar längs hennes färd runt planeten.

Högupplösta pressbilder hämtas på:

<http://www.thebikeramble.com/media/press-photos/>

Kontaktuppgifter:

Fredrika Ek

073 - 812 00 68

fredrika@thebikeramble.com

Hemsida:

www.thebikeramble.com