

Hon cyklar jorden runt för kvinnors rättigheter

1000 mil och 6 månader har nu passerat sedan hon inledde äventyret. Med allt från tält till tandborste på cykeln trampade Fredrika Ek igång den soloexpedition som under 2-3 år tar henne över fem kontinenter jorden runt. Ett äventyr som inte enbart syftar till att uppfylla egna drömmar - utan också till att ge andra kvinnor möjligheten till att förverkliga sina.

Trygga Sverige är nu ett minne blott för Fredrika, 23, som för tillfället befinner sig i Kirgizistan. Efter att ha lämnat Europa korsade hon inledningsvis norra Turkiet och Iran. Genom Turkmenistans öken tog hon sig därefter in i Centralasien och vidare genom de forna sovjetstaterna. Den sista månaden har hon spenderat i Tadzjikistan och Pamir-bergen, där bergspassen på över 4 000 meters höjd avlöst varandra på löpande band.

Att korsa Asien kräver visserligen sina timmar i sadeln. Men för äventyraren själv är cyklingen i sig sekundär. "Cykeln är mitt verktyg. Det är friheten, naturupplevelserna och mötet med människor och kulturer jag vill åt." säger Fredrika. Och nog har hon fått vad hon söker.

Stjärnklara tältnätter på solvarma sanddyner, långsam cykling genom den majestätiska Pamirkedjan, och otaliga kvällar och nätter spenderade i hemmen hos nyfikna lokalbor är axplock på vad färden genom Asien inneburit. "Inte en dag är den andra lik. Jag kan inte tänka mig ett bättre sätt att lära känna nya platser, människor och kulturer. Eller mig själv." säger Fredrika.

I Asien har även utmaningarna varit mer extrema än tidigare. Med allt från den islamska klädkoden i Iran och språkförbistringen på den Uzbekiska landsbygden - till den 50-gradiga hettan i Turkmenistans öken och den tunna luften på högplatån i Tadzjikistan.

"Det här var den delen av resan jag på förhand drömt mest om. Jag visste att det skulle bli tufft och att jag på ständigt skulle få sätta min egen förmåga på prov. Jag hade höga förväntningar men de har överstigits långa vägar. Just nu blickar jag vidare mot Kina, ett extremt land som kommer bli ett helt äventyr i sig." säger Fredrika.

Resan gör hon inte enbart för sin egen räkning. Fredrika cyklar till förmån för organisationen ActionAid som arbetar globalt för att hjälpa flickor och kvinnor ur fattigdom och förtryck. Insamlingen närmar sig nu 100 000 kr och målet är satt till en halv miljon insamlade kronor innan hemkomsten till Sverige.

Högupplösta pressbilder hämtas på:

<http://www.thebikeramble.com/media/press-photos/>

Kontaktuppgifter:

Fredrika Ek

fredrika@thebikeramble.com

Kanaler:

Hemsida - www.thebikeramble.com

Facebook - The Bike Ramble - www.facebook.com/thebikeramble

Instagram - @thebikeramble - www.instagram.com/thebikeramble