

## Ett år på rull för kvinnors rättigheter

**Ett år och 2000 mil har nu passerat sedan Sundsvalls-tjejen Fredrika Ek trampade iväg på den soloexpedition som tar henne över fem kontinenter och jorden runt. Ett äventyr som inte enbart syftar till att uppfylla egna drömmar - utan också till att ge andra flickor och kvinnor möjligheten att förverkliga sina.**

Från 50-gradig turkmenisk ökenhetta till köldbitna tibetanska bergspass 5 000 meter över havet. Från utfrågningar av persisk sedlighetspolis till förhör av vietnamesisk militär i stängda gränsområden. 24-åringen lämnade Sverige i jakt på äventyr.

- Utmaningarna och kontrasterna är många och extrema. Men det är stunderna hos alla de fantastiska lokalbor jag möter längs vägen som lämnar de starkaste avtrycken hos mig, säger Fredrika.

Europa, till Turkiet vidare till Iran och Centralasien. Efter tre månader i Kina nådde hon Sydostasien och befinner sig nu i Thailand. 23 länder har hon passerat så här långt. Den avverkade sträckan motsvarar redan nu ett halvt varv runt ekvatorn, men för Fredrika själv är trampandet sekundärt.

- Cykeln är mitt verktyg. Det är friheten, naturupplevelserna och mötet med människor jag vill åt. Jag kan inte tänka mig ett bättre sätt att lära känna nya platser, människor och kulturer. Eller för all del, mig själv, säger hon.

Resan gör Fredrika inte enbart för sitt eget höga nöjes skull. Hon cyklar till förmån för organisationen ActionAid. En organisation som arbetar globalt för att hjälpa flickor och kvinnor ur fattigdom och förtryck.

- Det här projektet kändes meningsfullt redan före start. Men efter att med egna ögon ha sett de vidriga livsvillkor tjejer på många platser föds in i och lever i, finns det ingenting jag hellre vill lägga min tid och kraft på, berättar hon.

Ett andra år av äventyr står nu för dörren. Australiens outback är närmast på tur. Nya utmaningar, mäktiga naturupplevelser och starka människomöten blir det så klart.

- Det enda jag vet säkert är att jag inte vet vad som väntar. Och ingenting gör mig lyckligare, avslutar Fredrika.

### Högupplösta pressbilder hämtas på:

<http://www.thebikeramble.com/media/press-photos/>

### Kontaktuppgifter:

Fredrika Ek

[fredrika@thebikeramble.com](mailto:fredrika@thebikeramble.com)

### Kanaler:

Hemsida - [www.thebikeramble.com](http://www.thebikeramble.com)

Facebook - The Bike Ramble - [www.facebook.com/thebikeramble](http://www.facebook.com/thebikeramble)

Instagram - @thebikeramble - [www.instagram.com/thebikeramble](http://www.instagram.com/thebikeramble)