

## Svenska jorden runt-cyklisten: "Nu trampar jag hem"

**3 000 mil genom 27 länder på tre kontinenter är väl lång cykeltur för de flesta. Fredrika Ek är bara halvvägs. Med cykeln som verktyg har hon tagit sig till världens ände. Nu gäller det att lyckas cykla hem därifrån också.**

Hon har trampat genom folktomma öknar, över syrefattiga bergskedjor och rakt genom kaotiska miljonstäder. Slagit upp sitt tält i allt från svenska skogar till persiska moskéer och tibetanska tempel. Livet i sadeln innehåller extra allt.

- Det enda jag vet när jag vaknar är att jag aldrig riktigt vet vad eller vem som väntar. Och precis så jag vill ha det, säger Fredrika.

Driven av nyfikenhet och äventyrlust är det nu 20 månader sedan Sundsvalls-tjejen gav sig av för att ensam cykla runt jorden. Sverige blev till Europa, vidare till Mellanöstern, Centralasien, Kina och Sydostasien. 600 mil genom Australiens outback. Nu har även Nya Zeelands båda öar avverkats.

- Jag får inte nog av detta. Friheten, naturupplevelsorna och mötet med människor som cykeln ger är helt oslagbara. Livet här ute är både intensivt och utmanande, men också så oändligt givande, säger hon.

Äventyret syftar inte enbart till att uppfylla egna drömmar - utan också till att ge andra flickor och kvinnor möjligheten att förverkliga sina. Fredrika har hittills samlat in 300 000 kronor till organisationen ActionAid som arbetar globalt för att hjälpa flickor och kvinnor ur fattigdom och förtryck.

- Detta känns viktigare än någonting annat. Efter att ha cyklat genom några av världens fattigaste och minst jämställda länder finns det ingenting jag hellre lägger min tid och kraft på, berättar hon.

Flyget till Buenos Aires går om ett par dagar, och äventyret fortsätter vidare genom Sydamerika. Nu för första gången med cykeln riktad hemåt.

- Visst känns det speciellt att cykla hem igen men äventyret är långt ifrån över. Än återstår ett halvt jordklot dit, avslutar Fredrika.

### **Pressbilder:**

<http://www.thebikeramble.com/media/press-photos/>

### **Rutten:**

<http://www.thebikeramble.com/the-bike-ramble/route/>

### **Kontakt:**

[fredrika@thebikeramble.com](mailto:fredrika@thebikeramble.com)

### **Kanaler:**

Hemsida & Blogg - [www.thebikeramble.com](http://www.thebikeramble.com)

Facebook - The Bike Ramble - [www.facebook.com/thebikeramble](https://www.facebook.com/thebikeramble)

Instagram - @thebikeramble - [www.instagram.com/thebikeramble](https://www.instagram.com/thebikeramble)